



# 6 Wochen Achtsamkeit - Meditationskurs:

- Bewusstsein
- Optimismus
- Akzeptanz
- Lösungsorientiert
- Verantwortung übernehmen
- Zukunft gestalten

Der Kurs umfasst 6 Einheiten zu je 60 min  
über 6 Wochen  
die gesamten Kurskosten  
betragen  
120€ statt 180€  
diese sind am ersten Abend bar zu  
bezahlen,  
telefonische Anmeldung ist unbedingt  
erforderlich.